

ACTIVIDAD CREACIÓ

DE:

BRIEF



ONG AUX FEIX

Su Contexto de problema:

La cuarentena generada por la pandemia (COVID 19) desde el año 2020, ha provocado según cifras de las OMS aumento de afectaciones en la salud mental especialmente en jóvenes y adolescentes. En el caso de la I. E. M. Luis Eduardo Mora Osejo los estudiantes manifiestan problemas anímicos como: tristeza, depresión, ansiedad, estrés y angustia entre otros.

Su definición del problema:

Los estudiantes de la I. E. M Luis Eduardo Mora Osejo están sufriendo de problemas anímicos debido a la cuarentena en pandemia.

Sus características principales del problema

- Pensamientos negativos.
- Sentimientos persistentes de tristeza.
- El desinterés académico.
- Preocupación por problemas personales y familiares.
- Falta de comunicación con los demás.
- Dificultad para conciliar el sueño o exceso de sueño
- Cambio grande en el apetito.
- Cansancio y falta de energía.
- Sentimientos de inutilidad.
- Falta de autoestima.

Su Objetivo:

Crear un lugar de recreación física y mental (máquinas calistenia) en la I.E.M. Luis Eduardo Mora Osejo que mejore el bienestar emocional de los estudiantes.

Características ideales de la solución:

1. Que ayude a los estudiantes a salir de su estado negativo.
2. Que sea práctica y sencilla.
3. Creatividad e interacción entre los estudiantes.
4. Libre acceso al público.
5. Divertida.
6. Apta para todo público.

Perfil de Usuarios.

Estudiantes de bachillerato la I.E.M. Luis Eduardo Mora Osejo que deseen mejorar su estado de ánimo.