



# Catálogo

Cooperativa Cooptey



# Índice

Símbolos de alérgenos -pág. 3

Aceitunas Catalanas -pág. 4

Almendras Garrapiñadas -pág. 5

Catanias -pág. 6

Coca -pág. 7

Longaniza -pág. 8

Aceite Catalan -pág. 9

Fabas -pág. 10

Carquiñolis -pág. 11



# Aceitunas Catalanas

Redondas y sabrosas, perfectas para un pica-pica.

→ Las aceitunas se consumen tanto molidas (en aceite), como en fresco pasando primero por un proceso de maceración que elimina el sabor amargo.

PRECIO: 2€ - Lata 370 g

INFORMACIÓN NUTRICIONAL. Grasas (g) 21g de los cuales saturados (g) 3,9g Carbohidratos (g) 0g de los cuales azúcares (g) 0g Fibra dietética (g) 7,2g Proteínas (g) 1,6 g Sal (g) 3,3g



# Almendras Garrapiñadas

Envuélvete en un momento dulce y sabroso.

- Son aquellas a las que, crudas, se les añade un recubrimiento de caramelo hecho a partir de azúcar caramelizado. Este caramelo oscurece la almendra, el azúcar tostado endulza y da una textura dura a la almendra.

PRECIO: 2,88 € (por unidad)

INFORMACIÓN NUTRICIONAL : Tamaño de referencia para 100g, Valor energético 558 kcal, Grasas 37.04 g, saturadas 3.5 g, hidratos de carbono 46.29 g, azúcares 28.25 g, fibra alimentaria 2.72 g, proteínas 9.99 g, sal 0.01 g

Almendra (54%), Azúcar (44%)



# Catanias

Una vez las pruebas no podrás parar.

- Son un dulce seco típico de Vilafranca del Penedès elaborado con almendras marconas enteras. Tostadas, caramelizadas y recubiertas de pasta de almendra, avellana y leche, después recubierto de una fina capa de chocolate negro o cacao y azúcar refinado.

PRECIO: 4,35€ - 100g

INFORMACIÓN NUTRICIONAL. 180 calorías, 13 g de grasas, 12 g de carbohidratos y 3 g de proteínas.



# Coca

Un postre perfecto para cualquier ocasión.

- La coca es un producto artesanal que se elabora en la zona de Cataluña, de allí deriva su nombre de coca catalana. Las recetas base pueden emplearse con el fin de elaborar tanto platos dulces como salados.

PRECIO: 5,60 €/kg

INFORMACIÓN NUTRICIONAL.

100 gramo Calorías: 268 • Carbohidratos

32 g • Grasa: 65 g • Proteína: 3 g 268



# Longaniza

El embutido perfecto para cualquier ocasión.

→ Es un embutido de forma alargada originario de España, relleno de carne de cerdo picada.

PRECIO: 3,50€ - 250g

INFORMACIÓN NUTRICIONAL. 15,38 gramos de proteína, 1.182 miligramos de sodio, y 58,62 gramos de agua.





## Aceite Catalan

Unas tostadas con este aceite son una verdadera delicia.

- Es algo amargo y picante, tiene un sabor almendrado y posee más variación según la época en la que se recolectan las aceitunas.

PRECIO: 4,65€ - 1L

INFORMACIÓN NUTRICIONAL. 100 g 26 g Grasas en cantidad elevada 4.1 g Grasas saturadas en cantidad moderada.



# Fabas

Goza de la magia de su sabor.

- Es un tipo de planta herbácea anual del género *Vicia*, de la familia Fabaceae. Es cultivada desde tiempos inmemoriales para alimentación humana y animal.

PRECIO: 4,09€ - Lata 440g

INFORMACIÓN NUTRICIONAL.

Las habas frescas ricas en nutrientes como la vitamina B y C, y minerales como magnesio, hierro, cobre, calcio y fósforo.



# Carquiñolis

Un dulce catalan típico y exquisito.

→ Los carquinyolis son un tipo de pasta seca elaborada con el método del biscote, originando una especie de pan tostado dulce con almendras. La receta de los carquinyolis tienen su origen en Cataluña, pero también se elaboran y consumen en la isla de Menorca (Baleares). Este carquinyoli es singular por su forma, textura ligera y su un cierto toque de caramelo. Sorprende el aroma de vainilla que acompaña al crujiente almendrado. Los ingredientes utilizados son de proximidad y máxima calidad, sin conservantes ni colorantes.

**PRECIO:** 2,75 € - Estuche 0,175g

**INFORMACIÓN NUTRICIONAL.** Rifacli, 100 gramos **Calorías: 410 •Carbohidratos: 72 g**

**Grasa: 8 g •Proteína: 10 g.**

